

Відділ освіти Новгород-Сіверської районної державної адміністрації

НВК «Дзвіночок» м. Новгорода-Сіверського

*Програма школи сприяння здоров'ю
“Крок за кроком до здоров'я”*

Підготували

заступник директора з

навчально-виховної роботи

НВК «Дзвіночок»

Конопльова О.М.

2009

1. Загальні положення

Національна Доктрина розвитку освіти свідчить, що «пріоритетним завданням системи освіти є виховання людини в дусі відповідального ставлення до власного здоров'я і здоров'я оточуючих як до найвищої індивідуальної і суспільної цінності. Це здійснюється шляхом розвитку валеологічної освіти, повноцінного медичного обслуговування, оптимізації режиму навчально – виховного процесу, створення екологічного сприятливого життєвого простору». Розвиток фізичної культури і спорту є одним з головних принципів організації навчально – виховного процесу, показником його відповідності до стратегії національних інтересів.

Глобальна вагомість й актуальність забезпечення і розвитку фізичного, психічного, соціального та духовного здоров'я викликала необхідність ґрунтовних досліджень феномену здоров'я дитини і його складників та зумовила складання програми «Крок за кроком до здоров'я». Необхідно комплексно вирішувати завдання психолога – педагогічної новації щодо забезпечення здоров'я учнів.

2. Метою програми є підвищення рівня фізичного, духовного здоров'я, психологічної комфортності та соціального благополуччя дітей шляхом пріоритетності здорового способу життя як основного чинника відновлення здоров'я, його збереження та зміцнення, утвердження свідомого громадського ставлення до власного здоров'я; виховання особистості, здатної підтримувати та зберігати своє здоров'я шляхом досягнення позитивних змін у поглядах і поведінці.

3. Програма спрямована на виконання таких завдань:

1. Створення в навчально – виховному комплексі цілісної системи формування позитивної мотивації на здоровий спосіб життя;
2. Використання базових знань навчальних предметів, наукових, емпіричних знань та практичних навичок з метою формування ціннісних орієнтацій учнів на здоровий спосіб життя;
3. Впровадження у навчально – виховний процес особистісно зорієнтованої методики формування в учнів навичок здорового способу життя, вміння приймати оптимальні (управлінські) рішення щодо збереження і зміцнення власного здоров'я у різноманітних життєвих ситуаціях, зокрема екстремальних;
4. Удосконалення форм і методів формування основ здорового способу життя;
5. Формування в учнів негативного ставлення до шкідливих звичок, посилення ефективності механізмів подолання залежності від них на основі загальнолюдських морально – духовних цінностей;
6. Забезпечення якісної підготовки і перепідготовки кадрів, здатних формувати у дітей позитивну мотивацію на здоровий спосіб життя;
7. Визначити пріоритетом формування позитивної мотивації на здоровий спосіб життя у роботі з батьками і громадськістю;
8. Створення науково – інформаційного простору з питань збереження та зміцнення здоров'я учнів.

9. Вироблення потреби у регулярних заняттях спортом і дотримання режиму дня, прагнення до оволодіння санітарно – гігієнічними знаннями і навичками, утвердження здорового способу життя.

4. Шляхи реалізації програми

- 1) Опрацювання національних стандартів освітніх матеріалів, спрямованих на формування навичок здорового способу життя.
- 2) Системне проведення моніторингу стану здоров'я дітей, педагогічних працівників НВК.
- 3) Розробка і широка апробація варіативних програм щодо формування практичних навичок здорового способу життя.
- 4) Підготовка та видання навчальних посібників, відео – та аудіо продукції, електронних освітніх матеріалів тощо.
- 5) Поширення культурно – мистецьких та спортивних акцій для дітей, спрямованих на пропаганду здорового способу життя, культуру здоров'я.
- 6) Формування економічних основ забезпечення здорового способу життя, створення належної матеріально – технічної бази.

5. Очікувані результати

- 1) Оволодіння учнями системою знань та навичок з програми, які допоможуть їм самовизначитися.
- 2) Підготовка педагогічних кадрів до продуктивного і ефективного застосування знань щодо програми у професійно – педагогічній діяльності.
- 3) Формування стійкого вибору учнів та їх подальше навчання та участь у різноманітних заходах програми.
- 4) Системне навчання здорового способу життя, яке сприятиме гармонійному розвитку психофізичних здібностей учнів.
- 5) Проведення комплексу систематичних заходів, спрямованих на забезпечення усвідомлення школярами здорового способу життя як цінності шкільного колективу.
- 6) Термін 2008 – 2012 р.

Зміст програми

№	Зміст	Термін виконання	Відповідальні
I	Організаційна діяльність		
1.	Аналіз стану фізичного, психічного і духовного здоров'я дошкільнят та учнів на початок навчального року	вересень	Адміністрація школи, вихователі, класоводи,
2.	Провести поглиблений медичний огляд дошкільнят та учнів за участю батьків, оформити листки здоров'я учнів школи, паспорти здоров'я кожного учня, класу, школи.	вересень	Вихователі, класоводи, батьки
3.	Проводити інструктивно – методичні наради з вчителями школи з питання впровадження програми	Протягом року	Адміністрація школи
4.	Систематично проводити моніторинг стану здоров'я дітей (після кожного семестру), прослідкувати динаміку стану їх здоров'я (врахувати рівень показників гострих захворювань, шлунково – кишкових та хронічних патологій)	Два рази на рік	Вихователі, класоводи, медпрацівник
5.	В кінці навчального року провести анкетування серед учнів, батьків, вчителів щодо динаміки стану здоров'я учнів	травень	Вихователі, класоводи, адміністрація школи
6.	Провести анонімне тестування серед батьків, учнів щодо ефективності діяльності Школи здоров'я за порівняльними показниками вживання шкідливих речовин (тютюн, алкоголь)	жовтень	Вихователі, класоводи,
7.	Організувати валеологічний всеобуч для батьків, педагогічних працівників школи.	вересень	Адміністрація школи
8.	Проводити анкетування батьків вихованців садка для первинної діагностики стану здоров'я (спадковість, історія розвитку психічного та фізичного здоров'я)	Вересень - жовтень	Вихователі, класоводи,
9.	Діагностичний огляд дошкільнят та учнів лікарями ЦРЛ	Два рази на рік	Адміністрація школи
10.	Створити карту здоров'я вихованців садка та учнів 1 – 4 класів	Травень	Вихователі, класоводи,
11.	Систематично проводити ознайомлення педагогічного колективу з інноваційними методиками оздоровлення школярів	Протягом навчального року	Адміністрація школи
12.	Здійснювати аналіз виконання програми «Крок за кроком до здоров'я»	Періодично	Адміністрація школи, творча група
13.	Продовжувати проведення ранкової гімнастики та фізкультпауз під час уроків, рухливих ігор на перервах	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи,
14.	Проводити «День здоров'я»	Чотири рази на рік	Адміністрація школи, вихователі, класоводи,

Фізичне здоров'я			
1.	Забезпечення проведення 3 – го уроку фізичної культури для кожного учня за допомогою залучення його до занять футболом	вересень	Адміністрація школи
2.	Забезпечення санітарно – гігієнічні умови навчання в класах: достатнє освітлення, відповідність меблів зросту учня, провітрювання, вологе прибирання, озеленення	Протягом навчального року	Адміністрація школи
3.	Залучення учнів до участі в спортивних змаганнях: «Веселі старты» - 1 – 4 класи; «Козацькі розваги» - 1 – 4 класи; «Нумо, хлопці» - до Дня захисника Вітчизни; Змагання з легкої атлетики, волейболу, футболу.	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи,
4.	Організація роботи спортивних секцій «Юний футболіст», легкої атлетики, з шахів	вересень	Адміністрація школи, вихователі, класоводи,
5.	Організація та проведення єдиних днів медичної інформації	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи,
6.	Проведення спортивних сімейних свят, заходів «Тато, мама, я – спортивна сім'я», «Спортивна сімейка»	Протягом навчального року	Адміністрація школи, вихователі, класоводи,
Духовне та емоційне здоров'я			
1.	Організація роботи гуртків естетичного спрямування: гурток художньої самодіяльності, драматичний гурток, художньої різьби, «Чарівна намистинка», «Витинанки»	вересень	Адміністрація школи, вихователі, класоводи,
2.	Залучення дітей до участі у виступах екологічного драмгуртка	Протягом року	Вихователі, класоводи.
3.	Проведення анкетування «Твої моральні цінності»	жовтень	Вихователі, класоводи.
4.	Проведення виховних годин спілкування, диспутів <ul style="list-style-type: none"> • Дивись, не забудь – людиною будь! • Як би ти жив, якби міг жити так, як хочеться • Про зовнішність, мову і духовну культуру • Мистецтво спілкування • Що означає жити красиво • Що таке правомірна поведінка 	Протягом року	Вихователі, класоводи.
5.	Активізація волонтерського руху, участь в акції «Милосердя і гуманність»(допомога людям похилого віку)	Протягом року	Вихователі, класоводи.
6.	Проведення тренінгів та інтерактивних ігор для формування умінь і навичок поведінки у проблемних ситуаціях, прийнятті рішень, оцінювання власної поведінки.	Протягом року	Вчитель основ здоров'я
7.	Проведення тематичних виховних годин: <ul style="list-style-type: none"> • Що таке толерантність? • Цього можна уникнути • Мистецтво спілкування • Думаю, мислю, відповідаю 	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи.

8.	Конкурс знавців наук «Найкращий у вивченні шкільного предмету»	Квітень	Заступник директора з навчально – виховної роботи
9.	Проведення конкурсу «Учень року»	Грудень	Заступник директора з навчально – виховної роботи
IV	Екологічне здоров'я		
1.	Активізувати роботу природоохоронного загону «Екологічної агітбригади»	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи.
2.	Організація змістовного екологічного дозвілля дітей: <ul style="list-style-type: none"> • Екскурсії в природу «Торкнутися краси можна тільки серцем»; • День розваг; • Конкурси: конкурс виробів з природного матеріалу «Чудеса з чудес», конкурс учнівських творів «Люби природу не для себе, люби для неї», конкурс плакатів «Свій голос віддаю на захист природи», конкурс табличок у зоні відпочинку, конкурс малюнків «Природа очима дітей», години спілкування «Природа навколо нас» 	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи.
3.	Оформлення альбому «Екологія природи – екологія душі»	Травень	Вихователі, класоводи.
V	Санітарно – гігієнічна просвіта		
1.	З метою забезпечення соціального здоров'я школярів організувати клуб спілкування для вчителів, батьків, учнів	Жовтень	Адміністрація школи
2.	Випуск санітарних бюлетенів за темами: <ul style="list-style-type: none"> • Інфекційні захворювання; • Шкідливі звички; • Харчування; • Особиста гігієна. 	Протягом навчального року	Вчитель основ здоров'я
3.	Організація постійно діючої виставки літератури у фойє школи «Здоров'я – багатство людини»	Протягом навчального року	Бібліотекар
4.	Проведення зустрічей учнів 1 – 4 класів та їх батьків з медиками «Запитання і відповіді з проблем здоров'я»	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи.
5.	Санітарна просвіта вчителів, проведення психолого – педагогічних семінарів за тематикою «Розв'язання проблем засобами освіти»	За графіком	Заступник директора
6.	Проведення конкурсу малюнків, плакатів, рефератів, творчих робіт за темами: «Світ, в якому є СНІД», «Спорт – це здоров'я»	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи.
7.	Організація зустрічей з лікарями, працівниками центру соціальних служб для молоді та комітету в справах молоді – координаторами програми «Фізичний розвиток підлітка»	Протягом року	Адміністрація школи

8.	Санітарно – гігієнічна просвіта молодшого обслуговуючого персоналу школи: <ul style="list-style-type: none"> • Чистота – запорука здоров'я; • Що потрібно знати про інфекційні захворювання 	Протягом навчального року	Вчитель основ здоров'я, вихователі, класоводи.
9.	Позакласна санітарно – просвітницька робота з учнями: <ul style="list-style-type: none"> • Медичні КВК (з питань охорони здоров'я); • Виступи екологічної агітбригади; • Ранки «Айболить радить школярам» 	Протягом навчального року	Вчитель основ здоров'я, вихователі, класоводи.
VI	Оздоровчі заходи		
1.	Продовжити роботу шкільного літнього оздоровчого табору «Дзвіночок»	Червень	Адміністрація школи
2.	Проведення Малих олімпійських ігор, «Свят руху», спортивних тижнів, міжшкільних змагань, родинно – спортивних свят	Протягом року	Вчитель фізичної культури, вихователі, класоводи
3.	Інформування учнів на уроках фізичної культури, основ здоров'я про позитивну роль фізичної культури, загартування, раціонального харчування на їх здоров'я	Протягом року	Вихователі, класоводи,
4.	Проведення диктантів на медичну тематику	Протягом року	Класоводи
VII	Навчальна та науково – методична діяльність		
1.	Здійснювати інтеграцію валеологічних знань у зміст інших предметів	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи,
2.	Впроваджувати нетрадиційні форми і методи роботи на уроках основ здоров'я, фізичного виховання та заняттях дошкільних груп	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи,
3.	Проведення з вчителями семінарів – практикумів щодо забезпечення виконання програми «Крок за кроком до здоров'я»	Протягом навчального року	Заступник директора з навчально – виховної роботи
4.	Здійснювати виховний процес на основі народної педагогіки з використанням народних рухливих ігор, святкової обрядовості, багатовікового досвіду народу щодо зміцнення здоров'я	Протягом навчального року	Вихователі, класоводи,
5.	Розробити методичні рекомендації щодо інтенсивності занять з урахуванням рівня здоров'я кожної дитини, визначеного в процесі діагностування	Жовтень	Адміністрація школи, вихователі, класоводи,
6.	Здійснювати діагностування психічного здоров'я дітей і забезпечувати умови для релаксації учнів	Протягом року	Вихователі, класоводи,
7.	Розробити методичні рекомендації для вчителів та батьків з питань: <ul style="list-style-type: none"> • Формування правильної постави; • Основи фіто оздоровлення учнів; • Оздоровчі паузи та фізкультхвилинки на уроках; • Рухливі ігри, вправи на перервах та в позаурочний час. 	Квітень	Адміністрація школи, творча група

8.	Активізувати роботу лекторію з особистої гігієни за участю представників медичних закладів	Протягом року	Медпрацівник
VIII	Матеріально – технічне та кадрове забезпечення програми		
1.	Поповнювати матеріально – технічну базу школи для дотримання санітарно – гігієнічних вимог в навчально – виховному комплексі	Протягом навчального року	Адміністрація школи
2.	Залучати до роботи з учнями медичних працівників	Протягом навчального року	Адміністрація школи
3.	Створити у навчальному закладі систему фітолікування протягом всього навчального року та канікул	Протягом навчального року	Адміністрація школи
4.	Обладнати в школі кімнату відпочинку для учнів та вчителів	Листопад	Адміністрація школи
5.	Проводити семінари з формування культури здоров'я сучасного педагога з метою перетворення кожного вчителя, вихователя на педагога - валеолога	Протягом навчального року	Вчитель основ здоров'я